

GDC S1.09 La nature des blessures – 3^{ème} partie

La trahison et l'humiliation

Bonjour les amis, je suis heureux de vous retrouver pour ce nouvel épisode sur le thème de la nature des blessures de l'enfance, nous avons vu déjà dans les épisodes précédents les blessures du manque d'amour, du rejet, de l'abandon et de l'injustice.

Et aujourd'hui je vous propose que l'on travaille sur la blessure de trahison et d'humiliation.

Alors je vais me répéter, mais pour que ce soit bien ancré en vous, vous avez bien compris que chacune de ces six blessures que nous étudions peuvent être transmises par le biais du générationnel, on peut hériter de ces blessures. Alors généralement, quand on hérite de ces blessures, en fait on hérite, comme on l'a déjà expliqué, d'un terrain fertile. Et il faut un déclencheur, il faut une situation qui va déclencher en nous ce ressenti de blessure qui va faire naître la blessure alors que le bébé n'est pas encore né.

La blessure de trahison, comme pour les autres blessures, à deux voies d'accès. Toujours par le fœtus, par la transmission des émotions de la maman, et dans la petite enfance.

Dans le cadre de la transmission des émotions de la maman au bébé, on peut prendre l'exemple d'un conjoint adultère. La maman va forcément ressentir de la trahison et elle va donc transmettre ses émotions à son bébé.

Mais ça peut être aussi une forme de trahison de la famille. La famille qui abandonne la maman enceinte, ou qui ne s'occupe pas de la maman qui est enceinte, cette maman peut ressentir des émotions de trahison.

Mais il y a également l'entourage élargi de cette maman. Ça peut être l'entourage professionnel, les amis, l'église, tous ceux qui pourraient lui apporter de l'aide ou du soutien, mais qui lui tournent le dos.

Ensuite, la blessure peut se développer dans la petite enfance. Vous savez, par cette confiance qui peut être brisée, quand on vous a promis des choses et que la parole n'a pas été tenue, surtout par des personnes que l'on aime, en qui on a confiance, qui sont des repères pour nous ou des exemples.

Et puis il y a les abus psychologiques qui sont exercés quand on vit sous une forme de contrôle et de manipulation.

Et puis il y a toutes les violences physiques, sexuelles, mentales. On peut éprouver un ressenti de trahison parce que nous n'avons pas été protégés.

Et peut-être même que c'est ces personnes qui auraient dû vous protéger qui vous ont violenté. Et puis il y a le manque d'affection, d'attention. Il peut y avoir eu aussi des négligences ou des privations qui ont fait naître en vous ce ressenti de trahison.

La blessure de trahison va développer des traits de caractère et des comportements très particuliers.

Et notamment il y a ce trait de caractère principal qui est le contrôle.

Les personnes qui sont animées de cette blessure sont bien souvent contrôlants et dominants.

Mais ils vont développer aussi la manipulation. Ce sont des manipulateurs ou manipulatrices et ils ont tendance à tout vérifier. Ils se croient responsables et très forts. Ils ont la conviction d'avoir raison, besoin de convaincre l'autre. Ils peuvent se montrer agressifs, impatients, colériques. Ils sont capables de mentir avec une grande assurance. Ils ont beaucoup d'attentes des autres. Ils ont souvent une humeur changeante. Ils sont exigeants, impatients, bien souvent intolérants et rancuniers. Ils se confient difficilement. Ils ont beaucoup de mal à faire confiance. Ils ne montrent surtout pas leur vulnérabilité. Ils sont souvent sceptiques. Ils ont peur de s'engager, mais quand ils le font, ils respectent leurs engagements.

Il ne nous reste plus que la dernière des six blessures de l'enfance qui est l'humiliation.

Alors l'humiliation, il semblerait que nous en ayons tous été victimes. Nous sommes tous marqués par l'humiliation à différents niveaux. Pour certains, ça va être très marqué et pour d'autres, beaucoup moins.

Nous verrons ça à la fin de l'étude sur l'humiliation lorsque l'on va détailler les traits de caractère et de comportement. On pourra se rendre compte à quel point nous sommes marqués par cette blessure.

Alors, comme pour les autres blessures, la blessure d'humiliation n'y échappe pas, elle peut être transmise par les émotions de la maman au fœtus.

Nous comprenons facilement maintenant que si une maman, durant sa grossesse, a été humiliée peut-être par un conjoint qui lui reprochait de voir son corps se déformer, qu'elle ne ressemblait plus à celle qu'il a connue, ou peut-être pour d'autres raisons encore, peut-être humiliée aussi par les parents, rabaissée par un père ou par une mère ou par un entourage proche, que ça soit professionnel, relationnel et même spirituel.

Et puis il y a le cadre de la petite enfance.

Ça c'est tout ce que tu as vécu, tout ce que tu as ressenti. Et ça peut se manifester par un sentiment de honte que tes parents ont pu montrer à ton égard. Ça peut être une humiliation publique, de la moquerie, de la culpabilisation, mais c'est aussi des châtiments corporels que l'on t'a fait subir, ou des punitions abusives. Tu sais, pas la punition juste pour que tu comprennes, non, quelque chose qui peut s'apparenter à de la torture, et on a tellement entendu de témoignages à ce niveau-là, où je peux vous assurer, les amis, que des personnes ont vécu des punitions qui étaient plus de la torture qu'une simple punition.

Et surtout, lorsque tu ne t'es pas senti respecté, soit dans ton intimité, soit dans ta personnalité, c'est-à-dire dans qui tu es, ou soit dans tes capacités.

Dans les traits de caractère et de comportement qui caractérisent la blessure d'humiliation, il y a ce trait principal qui est, écoutez bien, le masochisme.

Le masochisme dans le sens « se faire du mal », parce que, quand on fait du mal à son corps, on a l'impression de moins souffrir dans son âme.

Les personnes qui souffrent de la blessure d'humiliation peuvent développer un comportement boulimique ou anorexique. Elles peuvent se scarifier. Elles ressentent un sentiment de honte. Elles sont souvent dans l'autodérision. Elles peuvent même avoir un problème avec le sexe. Elles se sentent souvent coupables. Elles sont hypersensibles. Elles peuvent exploser pour un détail. Elles sont généralement peu conflictuelles et elles n'accusent pas les autres. Elles sont très serviables. On dit qu'elles veulent sauver le monde. Elles se laissent facilement envahir par leur serviabilité. Elles ont du mal à profiter pleinement des choses. Elles connaissent leurs besoins, mais elles ne les écoutent pas. Elles peuvent se servir de l'humour pour faire du mal. Et pourtant, elles ont peur de faire mal. Elles cherchent la liberté, mais elles en ont peur. Elles peuvent tomber dans des excès. Elles peuvent endosser la responsabilité des engagements des autres, et elles se sentent indignes d'être aimées.

Alors les amis, à l'écoute de ces traits de caractère et de comportement, à quel niveau évaluez-vous l'impact de la blessure d'humiliation dans vos vies ?

Est-ce qu'elle est très marquée ? Moyennement marquée ? Ou peu marquée ?

Mais quoi qu'il en soit, et comme nous l'avons dit en introduction, qu'il ne faut pas sous-estimer l'impact des blessures dans nos vies. Alors qu'elles soient beaucoup, peu ou moyennement marquées, il va falloir traiter cette blessure parce que le Seigneur nous veut complètement libéré et guéri de toutes ces blessures de l'enfance.

Voilà les amis, c'est la fin de ce podcast, comme d'habitude j'espère qu'il vous a donné de la matière, pour la réflexion de l'identification des blessures. En tout cas vous avez les 6 blessures maintenant, vous les connaissez on les a détaillé, certainement que vous vous êtes reconnu dans certaine et je vous ai donné tous les points forts et les points faibles de chaque blessures avec les traits de caractères qui y sont associés, et bien, étudiez les, regardez quel à était l'évolution dans votre caractère dans votre comportement depuis que vous êtes au Seigneur. Mais regardez aussi ce qui reste à faire. Donc encouragez-vous en regardant les points fort qui ont évolués, la où vous vous êtes améliorés dans votre caractère, et ensuite regardez aussi ce qui reste à faire.

Mais n'oubliez surtout pas que le renouvellement de notre âme, c'est-à-dire de nos traits de caractères et comportement se fait en partenariat avec le Saint-Esprit.

Je vous laisse les amis, je vous embrasse dans l'Amour de notre Seigneur Jésus-Christ et avec tout mon Amour, à très bientôt.

N'oubliez pas que vous pouvez retrouver le texte intégral de ce podcast dans notre site Internet www.reparateurdesbreches.fr ou www.reparateurs-des-breches.fr.

Vous pouvez nous adresser vos questions à l'adresse : reparateurdesbreches@gmail.com